Α.Ο. Νηρέας Γέρακα - Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα

Άθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Κολύμβηση	**1.1 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 1**	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:15 - 16:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:30 - 12:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.2 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 2**	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.3 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 3**	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.4 Ακαδημία Κολύμβησης - ΑΣΤΕΡΙΕΣ**	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:15 - 11:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.5 Ακαδημία Κολύμβησης - ΔΕΛΦΙΝΙΑ**	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:15 - 11:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.6 Επίλεκτη Κολύμβησης**	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	-

Άθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Κολύμβηση	**1.7 Προαγωνιστική Κολύμβησης**	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.8 Swim & Fit**	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	08:00 - 09:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	**1.9 Αγωνιστική Κολύμβησης**	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	08:00 - 10:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	**2.1 Ακαδημία WaterPolo**	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:30 - 12:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	**2.2 Προ-Mini Παίδων WaterPolo - K12**	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:00 - 21:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:00 - 21:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:45 - 13:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	**2.3 Mini Παίδων WaterPolo - K14**	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:30 - 15:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	**2.4 Παίδων WaterPolo - K16**	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:45 - 15:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	**2.5 Εφήβων WaterPolo - K18**	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:45 - 15:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)

Άθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Υδατοσφαίριση	**2.6 Ανδρών WaterPolo**	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	12:15 - 13:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)

Έγινε εξαγωγή από το my-club στις 02/11/2026