

Α.Ο. Νηρέας Γέρακα - Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα

Αθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Κολύμβηση	1.1 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 1	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:00 - 16:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:15 - 16:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:30 - 12:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.2 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 2	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 17:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.3 Ακαδημία Κολύμβησης - ΧΡΥΣΟΨΑΡΑ 3	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 17:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.4 Ακαδημία Κολύμβησης - ΑΣΤΕΡΙΕΣ	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:30 - 18:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:15 - 11:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.5 Ακαδημία Κολύμβησης - ΔΕΛΦΙΝΙΑ	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:15 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:15 - 11:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.6 Επίλεκτη Κολύμβησης	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	17:00 - 18:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	-

Αθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Κολύμβηση	1.7 Προαγωνιστική Κολύμβησης	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	16:30 - 18:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	10:00 - 11:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.8 Swim & Fit	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:00 - 19:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	08:00 - 09:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Κολύμβηση	1.9 Αγωνιστική Κολύμβησης	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:30 - 20:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	08:00 - 10:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	2.1 Ακαδημία WaterPolo	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:00 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:45 - 12:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	2.2 Προ-Mini Παίδων WaterPolo - K12	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:00 - 21:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:00 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	11:45 - 13:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	2.3 Mini Παίδων WaterPolo - K14	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	18:45 - 20:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	19:45 - 21:15 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:30 - 15:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	2.4 Παίδων WaterPolo - K16	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:45 - 15:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)
Υδατοσφαίριση	2.5 Εφήβων WaterPolo - K18	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	13:45 - 15:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)

Αθλημα	Τμήμα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Υδατοσφαίριση	2.6 Νέων Ανδρών - K20 & Ανδρών WaterPolo	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	20:30 - 22:30 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)	12:15 - 13:45 (Κολυμβητήριο Δήμου Γέρακα)

Έγινε εξαγωγή από το my-club στις 04/07/2026